Tema

A fitnesz és egészségügyi coaching platform adatbázisban megtervezés során a következő táblákat és mezőket javaslom:

* Adatbázis Struktúra

1. Felhasználok:
   * + - user\_id (int, PK)
       - name (varchar)
       - email (varchar, unique)
       - password (varchar)
       - role (enum: ‘client’,’trainer’)
2. Edzők:
   * trainer\_id (int, Pk)
   * user\_id (int, Fk)
   * expertise (varchar)
   * availability (json)
   * ratings (float)
3. Foglalások:
   * booking\_id (int, Pk)
   * user\_id(int, Fk)
   * trainer\_id (int, Fk)
   * date\_time (datetime)
   * status (enum: ‘confirmed’,’canceled’)
4. Edzésnapló:
   * log\_id (int, Pk)
   * user\_id (int, Fk)
   * date (date)
   * exercise\_details (json)
5. Étrendek:
   * meal\_plan\_id (int, Pk)
   * user\_id (int, Fk)
   * trainer\_id (int, Pk)
   * diet\_details (json)

Ez a struktúra lehetővé teszi a felhasználók, edzők és foglalások haténykony kezelés, valamint támogadja az edzési és étrendi nyomon követést.